

UNE JOURNÉE
ENGAGÉE,
CONVIVIALE
ET PLEINE
D'IDÉES
POUR AGIR.
ON VOUS
ATTEND!

QUALITÉ DE L'AIR, DE L'EAU, DE
L'ALIMENTATION, MODES DE VIE... NOS
CHOIX QUOTIDIENS ONT UN IMPACT
DIRECT SUR NOTRE BIEN-ÊTRE ET SUR
NOTRE ENVIRONNEMENT.

RE JOIGNEZ-NOUS
LE 14 JUIN À ISSOUDUN
POUR UNE JOURNÉE
D'EXPÉRIENCES UTILES
ET INSPIRANTES !

RENSEIGNEMENTS
ISSOUDUN CAPITALE SANTÉ – 02.54.03.36.36

Conception : Sté KOMOA (M. PIQUET / L. HUGUET). Impression : Éditique



DES ANIMATIONS GRATUITES LUDIQUES ET ACCESSIBLES À TOUS

ATELIERS ET ANIMATIONS TOUTE LA JOURNÉE

- **Vente éphémère** d'objets, vêtements et accessoires **de seconde main** pour consommer autrement. Proposée par AGIR 36.
- **Vélo Smoothie** : pédalez, mixez, savourez avec l'ADESLI 36.
- **Fabrique d'éponges tawashi** : fabriquez et repartez avec votre éponge zéro déchet avec Familles Rurales Indre.
- **Atelier ludique** sur les éco-gestes du numérique animé par BGE Berry Touraine.
- **Simulateur de vieillissement** : une expérience immersive pour comprendre les défis du vieillissement avec Familles Rurales Indre.
- Présentation des ingrédients indispensables pour la **fabrication de produits ménagers** économiques et plus écologiques avec Familles Rurales Indre.

DÉPISTAGES GRATUITS ET INFORMATIONS SANTÉ

- **Stands d'information** sur la prévention santé au Pays d'Issoudun : venez échanger avec des professionnels et acteurs locaux sur la santé, le bien-être, la nutrition, le lien social.
En partenariat avec la CPAM, le Centre Hospitalier de la Tour Blanche, le CPIE Brenne Berry, l'ASEPT, France AVC 36, DIAPASON 36, la Croix Rouge Française unité locale d'Issoudun, la MELI, le Service Jeunesse et Sport de la ville d'Issoudun, Fabrice Thérapie, Groupama Centre Atlantique...
- **Initiation sport santé** : venez tester des exercices adaptés et réaliser un bilan de forme avec l'ADESLI 36.

- **Vivre avec le soleil** : Caméra UV et sensibilisation aux risques du soleil grâce à l'association Sécurité Solaire.
- **Fauteuil ergo** : une expérience immersive pour comprendre les défis du bien-être au travail par BGE Berry Touraine.
- **Ludothèque de la santé** : un espace ludique pour découvrir des jeux éducatifs sur la santé avec la FRAPS 36.
- **Jeu LEGUMADY** : un jeu interactif autour des 5 sens pour apprendre à redécouvrir les légumes, animé par Solidarité Accueil - Les potagers de Velles.
- **Atelier création d'objets en rotin** : initiez-vous à l'art du rotin et repartez avec un objet unique, atelier proposé par le GEM Café Soleil.
- Découvrez le **projet collaboratif** du Jardin Solidaire, soutenu par la Mission Locale d'Issoudun.

- **Dépistages** visuels avec Les Opticiens Mobiles, dépistage du diabète proposé par l'Association Française des Diabétiques Indre, et information personnalisée sur les dépistages des cancers avec le Centre Régional de Dépistages des Cancers.
- **Sensibilisation** à la lutte contre l'ambrosie et information sur les chenilles processionnaires, le moustique tigre, les fourmis... avec la FREDON Centre Val de Loire.
- **Formation aux gestes de premiers secours** avec la Croix Rouge Française unité locale d'Issoudun.

**GRATUIT
BONUS ***

Une gourde en inox
offerte à chaque visiteur

* Dans la limite des stocks
disponibles

Concert de clôture
à 18h pour finir
la journée en musique

**Conférence nutrition « Bien
dans son assiette, bien dans ses
baskets : le duo gagnant pour
être en forme »**

de 10h30 à 12h, animée par
Audrey MARTIN, diététicienne.
En partenariat avec l'ASEPT
Centre Val de Loire.

Projection du film
« La forêt gourmande », produit
par Yami 2, écrit et réalisé par
Valérie MANNS, suivi d'un débat
animé par le CPIE Brenne Berry.
De 14h30 à 16h30.

NB : cette animation a lieu à la
Médiathèque Albert CAMUS.