

Réussir les projets de sobriété lumineuse

Comprendre les facteurs humains, favoriser l'acceptabilité sociale et accompagner le changement

Intervenante : **Cynthia CADEL**, Psychologue sociale (Le Parapluie)

Comment favoriser l'adhésion à un projet de sobriété lumineuse ? Cette formation en quatre modules explore les dimensions humaines des projets : psychologie sociale, acceptabilité, conduite du changement, sensibilisation et passage à l'action. Grâce à des apports scientifiques, des échanges et des mises en situation, les participants acquièrent des méthodes concrètes pour accompagner les acteurs et conduire des démarches adaptées à leur territoire.



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, je serai capable de :

- Identifier les freins et les leviers psychosociaux soulevés par l'adaptation lumineuse
- Modifier ma pratique professionnelle dans mes interactions avec différents publics
- Construire ou adapter mon projet de lutte contre la pollution lumineuse



Contenu de la formation

- Représentations de la nuit et mécanismes psychosociaux
- Identification des freins et des leviers d'action
- Développement d'une posture réflexive sur ses choix et contenus pédagogiques
- Découverte de retours d'expériences et de bonnes pratiques
- Méthodes pour adapter son discours et sa posture à différents publics

Les

de cette formation

- ✓ Une approche concrète et opérationnelle.
- ✓ Des études de cas et des retours d'expérience issus du terrain.
- ✓ Une formation animée par une experte.

◆ Frais pédagogiques

Tarif professionnel : 550,00 €
Prise en charge possible par votre OPCO.

◆ Accessibilité PSH

 Accessible aux PMR.
Adaptations possibles pour les PSH – contactez-nous avant la formation.

◆ Renseignements, devis et inscriptions

Élodie Lamachère
06.75.16.01.93 • 02.47.95.88.63
formation.urcpiecvl@gmail.com

Clôture des inscriptions
7 septembre 2026

21, 23 sept. & 15 et 16 oct. 2026
4 matinées (14 heures)



Formation à distance en direct



- Élus, agents des collectivités
- Bureaux d'études
- Métiers du conseil et de l'accompagnement



10 participants max.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation

Formation à distance



Méthodes mobilisées

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Alternance de temps individuels et en groupe
- ✓ Mises en situation
- ✓ Études de cas
- ✓ Livret d'accompagnement



Suivi et évaluation

- Feuille d'émargement en ligne par demi-journée, certificat de réalisation, attestation de formation
- Fiche des préalables, présentation de votre projet en amont, exercices pratiques, évaluations de la formation à chaud et à froid