

Investir des espaces nourriciers

L'alimentation est au cœur des défis actuels, et l'on redécouvre partout l'importance de produits sains, locaux et de saison, autant pour des enjeux de santé que d'environnement. Les enjeux diffèrent selon les contextes : en ville, le besoin de « retour à la terre », d'aliments frais et d'espaces de verdure se fait fortement sentir, tandis qu'à la campagne, la disparition des commerces réduit drastiquement les lieux de sociabilité. Dans ce cadre, les espaces de culture collective – jardins partagés, vergers collectifs ou jardins familiaux – génèrent un co-bénéfice essentiel : ils offrent aux habitants et aux usagers des lieux de santé, de bien-être et de sociabilité, tout en favorisant le retour de la biodiversité, au sein des territoires.

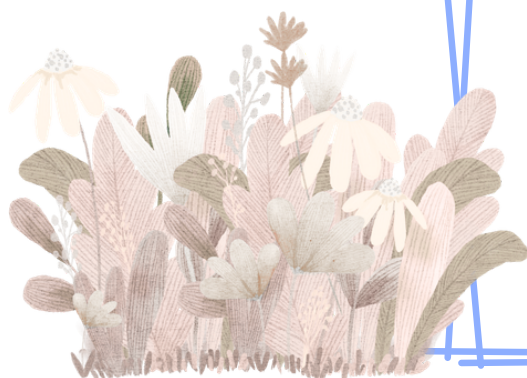
Cultiver le bien-être ...

- **Donner accès à tous à une alimentation saine, locale et de saison** : cultiver des fruits et légumes sans pesticides
- **Améliorer la santé physique et mentale** : la connexion à la nature renforce le bien-être physique et psychologique
- **Améliorer la santé sociale** : ces espaces favorisent la création de liens sociaux, améliorent la mixité, renforcent la solidarité et le partage
- **Créer des lieux de nature et de rencontre** : des nouveaux espaces de nature en ville et de rencontre dans les communes rurales



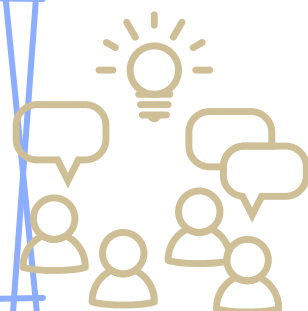
... et les bénéfices environnementaux

- **Améliorer les sols** : enrichissement en matière organique (composte, paillage), meilleure gestion de l'eau, amélioration de la structure des sols
- **Favoriser la biodiversité** : en utilisant des techniques de culture écologique et sans produits chimiques (permaculture)
- **Sensibiliser aux enjeux environnementaux** : saisonnalité, pratiques écologiques, etc.



Penser la pérennité de son espace

- **Enquêter** sur les besoins de sa population
- **Conserver une implication** en tant que structure institutionnelle par le biais d'un centre social, d'une association ou d'un service de la ville
- **Animer et valoriser le lieu** : réunions sur la vie du jardin, ateliers de découverte ou d'apprentissage, etc.



Fiche technique, retour d'expérience

Des espaces de culture collective en milieu rural et urbain

Le Verger des possibles : Nouveau lieu de vie pour le village de Saint-Vitte (18360)

/ Visite du 2 octobre 2025



Le Verger des possibles se développe sur un ancien champ de seigle en 2020. Sur ce terrain communal, le village de Saint-Vitte, engagé dans une démarche globale de transition écologique, décide d'y créer un verger partagé. Les objectifs du projet sont multiples : fournir à ses 130 habitants un accès à une alimentation saine, bio, locale et de saison, créer un lieu de rencontre aux usages diversifiés, tout en préservant l'environnement.

Le lieu devient le nouvel agora d'un village ayant perdu son bistrot et ses commerces. Les habitants, de même que les visiteurs, s'y retrouvent pour apprendre, pour se détendre, pour ramasser des fruits ou presser des pommes.



Le Verger des possibles © Saint-Vitte

La commune a privilégié des espèces rustiques, locales et adaptées au climat du Berry, récupérées auprès de partenaires locaux. Une gestion en permaculture limite les besoins en arrosage ou en traitement.



Le Jardin partagé de Touvent © Châteauroux Métropole



Le Jardin partagé de Touvent : Espace de culture de légumes et de lien social à Châteauroux (36000)

/ Visite du 26 novembre 2025

Le jardin partagé du quartier de Touvent, est né en 2023 sur une ancienne prairie en friche au cœur du quartier. Initié par la ville de Châteauroux, le projet d'un jardin partagé est adopté par les habitants, qui, accompagnés par le centre social Mosaïque et la ville, dessinent les contours de leur futur jardin.

L'objectif de ce lieu est double : économique d'abord, pour permettre à tous et toutes de se nourrir sainement sans trop dépenser. Social ensuite, avec l'idée de créer un véritable lieu de rencontre, géré par et pour les jardiniers.

Les 15 jardiniers se rencontrent régulièrement, pour échanger sur la vie du jardin, s'entraider, se conseiller, apprendre. C'est l'ensemble du quartier qui en profite, comme cet été lorsque les récoltes de tomates ont été distribuées à tous les habitants.

L'aspect écologique n'est pas oublié. La ville et le centre social accompagnent les jardiniers, via des formations pour apprendre le travail de la terre en lasagne ou les bases de la permaculture. Cette collaboration entre le centre social, la ville et les jardiniers ainsi que la volonté d'apprendre et de transmettre, sont au cœur de la réussite du jardin.

Les avantages de ces deux projets :

- Reconvertir et requalifier des espaces communaux
- Créer des espaces vivants et faire revenir la biodiversité
- Donner accès aux habitants à une alimentation locale et sans produits chimiques
- Initier la rencontre et la sociabilisation
- Retrouver la terre et sensibiliser aux enjeux environnementaux